

Verksamhetsberättelse CK Natén 2023



Verksamhetsåret 2023-01-01 - 2023-12-31

Styrelsen

Styrelsen har bestått av:

Ordförande: Lars Blomqvist

Vice ordförande: Elisabeth Tysk

Sekreterare: Linda Widén

Kassör: Christian Olgerfelt

Ledamot: Malin Lindberg

Ledamot: Jessica Torneport

Ledamot: Sandra Lindell

Suppleant: Carina Anåker

Suppleant: Fredrik Berggren

Övriga förtroende poster

Valberedning:

Ordf. valberedning Ulf Rutkvist

Lars Casserstedt

Daniel Asplund

Revisorer:

Terese Hansson

Suppleant:



Verksamhetsberättelse för CK Natén 2023!

En kort summering som följs av detaljer i mer eller mindre kronologisk ordning

Ett bra år där träningar och aktiviteter fungerat bra och enligt plan. Fortsatt högt deltagarantal på träningar med några riktiga toppnoteringar. Extra kul att vi hösten 2023 hade fler tränande barn än hösten 2022, alltid lite svårt på hösten när andra sporter drar igång och vädret blir lite sämre. Klippingracet håller även i år hög kvalité och över 400 cyklister på plats. Vi genomför även Skedvirännnet i samarbete med SSIK.

Överlag lite varierat med deltagare från klubben på egna klubbträningar och andra tävlingar. På elitnivå skördas flera framgångar med internationella segrar och pallplatser, SM-medaljer och andra fina placeringar.

Säterns idrottsgala var ett trevligt initiativ där klubbens medlemmar fick två utmärkelser, årets prestation och årets ledare!

Säter MTB Arena fortsätter utvecklas och under året har en ansökan om finansiella medel för en större satsning till 2024 gjorts som även beviljats. Det ser vi fram mot!

Som planerat har klubben genomfört andra aktiviteter såsom säsongsavslutningar, årsavslutning på Folkets hus, klubbträning på Lugnet, sponsordag och byggnation av julmarknad och fiskdamm i Säter.

Januari/Februari

▫ Året inleddes med nybeställning av våra snygga klubbkläder, provning i Motionscentralen och beställning online i webshopen för leverans innan säsongstart.

▫ Storslam för CK Natén på Föreningsgalan!

Några ur klubben går på Sätters kommuns föreningsgala i februari.

Årets ledare går till Ulf Rutkvist och årets Prestation Casper Casserstedt, stort grattis till er båda och vilka fina förebilder ni är.



Mars

▫ 12 mars – Ledarupptakt för gamla och nya ledare där de planeras för en bra säsong med träning, tävling, läger mm.

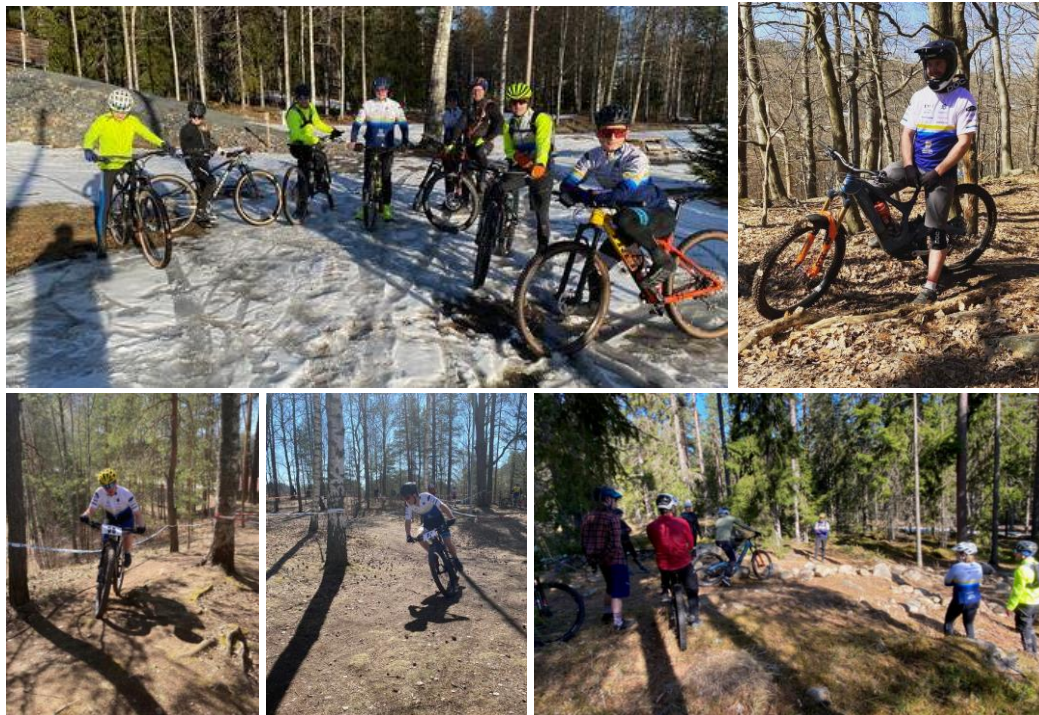
▫ Anmälan för vårt eget Klippingracet öppnar och förberedelser inför vår tävling är i full gång. Det anordnades en arbetsdag med bl.a. lite snöskottning och ishackning för att säkerställa en bra bana.

April

▫ Årsmöte genomfördes den 3 april kl:18.00 i Motionscentralen samt digitalt, omval och nya till styrelsen och valberedning.

▫ Ledarträff. Vi får hjälp av Johan Widén som visar på bra ställen att cykla på och tipsar om bra övningar. Nu är vi redo för säsongen 2023!

☒ Säsongen rullar igång, lite fram och tillbaka med träningar då vintern återvänder men sen kom våren på allvar. Några Naténare passade på att inleda tävlingssäsongen i Ramnäs, "Första chansen tävlingen"



☒ Klubben släpper också nyheten att Johan Widén kommer tävla för CK Natén i hans satsning mot världstoppen i E-bike Enduro! Lycka till Johan och klubben ser fram emot ett gott samarbete där vi även kommer att få hjälp av Johan att utveckla våra fina ungdomar och fantastiska ledare.

☒ Slutet på april och det är dags att banda tävlingsbanor, bangruppen och medlemmar hjälper till inför Klippingeracet. Klippingeracet byggs upp med cafeteria, bana, sekretariat, parkering och prisutdelningar etc..

☒ Siljan News gör en fin artikel om Klippingeracet 2023:

"Vid Sätters MTB Arena är det upp skyltat och klart för Klippingracet som i år går av stapeln på lördagen den 29 april och är årets första XCO SWE Cup.

— Även i år är det närmare 400 cyklister anmälda till Klippingracet. Det är allt från nybörjare till Sverigeelit samt ett par åkare från Norge, ett par från Finland och ett par från Estland, berättar Lars Blomqvist, ordförande i CK Natén.

En folkfest som förra året fick perfekt väder, frågan hur det blir till helgen med den snö som föll igår.

— Till helgen lovas det sol och finväder. Vädret är alltid ett orosmoln men något vi lärt oss hantera. Vi har tidigare år handskottat stora delar av banan men det ser vi ut att slippa i år, förklarar Lars Blomqvist."

☒ Klippingeracet 2023 avklarad: Över 400 deltagare!

Cyklister i olika åldrar tampas på Säterbanorna som lovordas. CK Natén har rott tävlingen i land efter månader av förberedelser.

Tack alla som hjälpt till!



Trevlig Valborg!

Maj

☒ Klubbens ungdomar åker till Gävle ungdomscup på Kristi flygare 18/5 som är en mycket trevlig tävling där nybörjare såväl som ungdom får köra 3 race på en dag på olika banor. Klubben har ledare på plats som hjälper till då detta är en av våra fokustävlingar.

Härlig gemenskap mellan barn och föräldrar mellan racen där vi fikar, umgås och hejar på kompisarna. Vilka kämpar insatser och härliga fighter längs banan och på upploppet.

Parallellt har Jakob och Casper gjort sina första insatser på Huskvarna Tour och fick sällskap av Anton, Inez och Ulf när helgen avrundades med tävlingar i Göteborg.



☒ Tillsammans med Borlänge Cykelklubb anordnar vi en MTB-cup där ALLA kan vara med, träning med nummerlapp. Nybörjare till vuxna. 2 tävlingar i Borlänge och 2 i Säter. Olika platser, prova lite nya stigar

Först ut, var 10/5 i Skräddarbacken i Borlänge. Upplägget är, nummerlapp från 17:30 och första nybörjarstart 18:00, därefter ca 18:30 startar övriga.

Kul för alla!

▫ **Bra tryck på träningarna i Maj.** En tisdag i maj var vi 80 barn och ungdomar på träningen!

25st i den yngsta gruppen så återväxten är säkrad. Alltid tuftt i den yngre gruppen med ledare då många ledare följer med sina barn upp i äldre grupper och då behövs det ständigt nya. Tack alla ni som hoppar på och ställer upp som ledare!



Juni

▫ 7/6 var det dags för nästa MTB-cup med Borlänge Cykelklubb som anordnas på Säter MTB Arena vid Motionscentralen denna gång. Både nybörjare och föräldrar deltog i tävling under enkla former. 86 startande!

Tävlingen följdes upp av nästa deltävling i Bergebo, Borlänge där många kämpade tappert i regnet och över blöta och hala rötter.

▫ 14/6 körde vi föräldramöte och cykelvård under träningen för alla föräldrar. Allmän info och framför allt en möjlighet för er att ställa frågor.

Cykelvård, hur tar man hand om cykeln på ett bra och enkelt sätt, vilka justeringar och underhåll kan man enkelt göra själv för att den ska fungera bra? Detta går vi igenom på en grundläggande nivå så ALLA kan vara med.

Vi delar in oss i grupper och skiftade i halvtid, uppskattades.

▫ En andra beställning av våra fina klubbkläder görs.

▫ Klubbens medlemmar hjälper till att fixa trasiga skyltar längs lederna på Säter MTB Arena och röjer kvistar och annat ogräs.

☒ En stekhet helg på Borlänge Tour avslutades med lite skönt regn. Dammiga ansikten, trötta ben, glada hejarop, trassel, vurpor och allt annat som hör en tävling till. Vilket gäng vi har som ställer upp för varandra i med som motgång. Helgen inledes med träning på banorna på torsdags träning för blå grupp och uppåt.

☒ Ute i världen har det också tävlats, Johan Widén tävlades i e-bike enduro tar två pallplatser och Casper Casserstedt tar en bronsmedalj i Umeå i disciplinen XCE. Grattis till er båda!



☒ 29 juni grillar vi hamburgare till alla barn, ungdomar och ledare. Grön grupp avrundar för vårsången och övriga grupper rullar på till 6:e juli.



Juli

☒ Tisdagen den 4/7 förläggs träningen till Nibbleberget i Hedemora där det skapats två fina större pumptracks. Vi provade på dem och stigarna som fanns i närheten, var skoj!
Nöjda Naténare tackar och vi kommer gärna tillbaka.

☒ 30 juli var Naténarna och hejar på i Norbergsskogen, där flera ungdomar och även föräldrar körde i fin väder på #engelbrektsturen. Grymma insatser av alla 25 stycken.



Augusti

☒ Tisdag den 8/8 drog vi igång träningarna igen efter uppehållet.
Om det nu var något uppehåll.... Senaste veckorna har SM i Borås klarats av, Grattis Lasse Casserstedt till SM brons i H60! 🏆

Vi har ungdomar på plats i Italien för ungdoms EM 🇮🇹, kul.

Johan Widén överst på pallen i eMTB enduro Swe-cup i Stockholm.

☒ Klubbävlingar med BCK fortsätter, först ut efter sommaruppehållet är Paradisbacken som några provade på under Borlänge Tour. Nästa deltävlingen anordnade vi själva i Kyrkberget, Stora Skedvi. Målsättningen är att ordna tävlingar på olika platser i kommunen.

September

☒ Tillsammans med SSIK anordnar vi Skedvirännets, ett kul MTB motionslopp för hela familjen. Tävligen hålls vid SSIKs klubbstuga vid Trylämnet. Otur med vädret gjorde att många valde att stanna hemma även om det klarnade upp. Men en hyfsat stor skara av både ungdomar och vuxna genomförde loppet.

☒ 12 september har CK Naténs ledare haft en inspirerande och lärorik dag med Fredrik Ericsson och Adrian Hörnqvist.

Cykelfotboll, krascha ballonger, dragkamp med cykelslang, intervaller i olika intensitets zoner, ja till och med hopp och träna åka bakhjul.

Bli några spännande träningar framöver när allt detta ska överföras till våra fantastiska ungdomar!

Tack RF - SISU Dalarna för bra samarbete



☒ Klubbmästerskap 2023!

Vilken härlig kväll vi fick, ett KM under lite enklare former som var uppskattat av många.

Ca 60 startande som kämpade olika antal varv på "Söta Säter" och "Mini XCO".



▫ Avslutning av säsongen 2023 i Falun på Lugnet: Klubben anordnade det årliga lägret och de större han även med källviksbacken med Johan Widén innan det blev lunch och sedan rolig cykling på Lugnet.
Härlig dag med mycket cykelglädje!

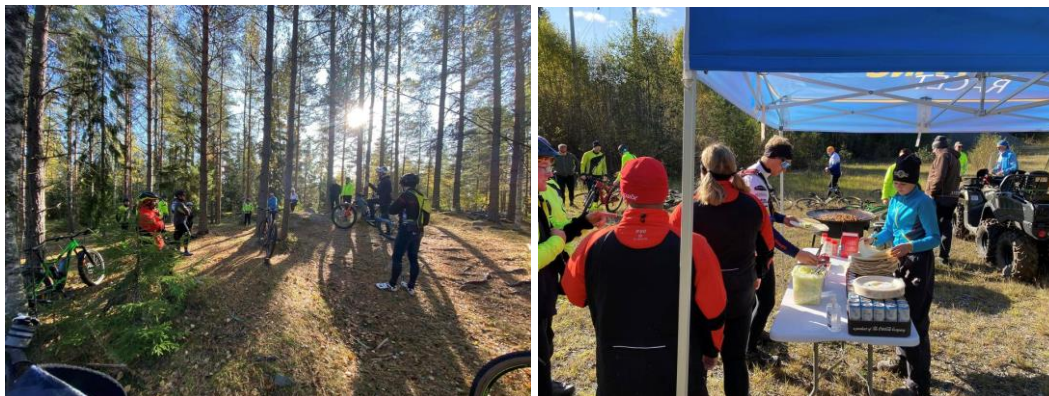


Oktober / November / December

☞ 8 Okt: En grym höstdag där ledare och sponsorer var inbjudna! Dagen började med en kopp kaffe och efter 20km cykling möttes hela gänget upp av grillad kebab som avnjöts i strålande sol!

Tack alla ni som bidrar till vår fina klubb!

Grym uppvisning och lite goda tips på vägen av Johan Widén förgyllde dagen!



Julmarknad 2023: Klubben ansvarade även i år för julmarknad, marknadsstånden bygga, riva och fiskdammen: en intensiv helg men både byggnation och rivning gick supersmidigt! Över 350 glada barn fick napp i CK Naténs fiskdamm. Tack alla som hjälpte till.



☒ Hurra! En God Julhälsning och en tidig julklapp! För CK Natén har nämligen blivit beviljade närmare en halvmiljonkronor till utveckling av Säter MTB Arena.

Ett samarbete med RF - SISU Dalarna och Södra Dalarnas Sparbank.

Lika viktigt för träning och tävling i klubbens regi som för turister och motionerande Säterbor. Elitcyklisten, hårt tränande motionären, familjen med fikakorg, glada ungdomar, ja ALLA ska med på denna satsning.

Nu väntar en period av planering och dialog, samverkan och samsyn är ledorden.

☒ Säsongsavslutning på Folkets hus med god Tacos och utmärkelser till alla fantastiska cyklister, liten som stor.

Efteråt blev de utvärdering av säsongen i de olika grupperna och det tar klubben med sig till nästa säsong för att göra 2024 ännu bättre.

God jul och gott nytt år!

Stort tack för ett fantastiskt cykelår 2023!

Härliga barn och ungdomar, engagerade föräldrar, fantastiska ledare och gemenskap.

.....
Ordförande

.....
Kassör

.....
Sekreterare

.....
Ledamot

.....
Ledamot

.....
Ledamot

.....
Ledamot

