



## *Verksamhetsplan för CK Natén 2025*

---

- Målet med verksamheten är att ge våra barn och ungdomar bra och roliga träningsmöjligheter, bidra till en aktivare livsstil bland de barn och ungdomar som deltar i våra aktiviteter. Vi vill ge fler möjlighet att prova på cykelsporten och framför allt MTB. Vi uppmuntrar till och ser gärna att våra aktiva deltar på tävlingar. Klubben har fokustävlingar där extra fokus läggs på gemenskap bland ungdomar och föräldrar, samåkning, klubbäkt, sammanhållning, gemensam träning etc. Föreningen stöttar och supportar elitåkare genom exempelvis bidrag för träningsläger med motprestationen att de vid ett antal tillfällen deltar aktivt på träningar och träningsläger för att utveckla våra ungdomar och ledare.
- Alla som deltar i vår cykelträning och/eller tävlar för klubben ska betala medlemsavgift. Alla tävlingsåkare ska betala sin licensavgift
- All viktig information presenteras fortlöpande på vår hemsida, Laget och i vår Facebook-grupp. Instagram används för inspiration. Laget är infört för att få ut information, kalender för träningar och närvarorapportering.
- Anmälningsavgifter till tävlingar betalas in av de tävlande själva och återfås helt eller delvis mot kvitto. Vissa klubbar fakturerar anm. avgiften i efterhand för alla startande. De tävlande måste själva fylla i och skicka in kostnadsersättningslappen till klubbens kassör. Blanketter finns på vår hemsida. Styrelsen beslutar om ersättning, det gäller både ungdomar och elitåkare. Klubben betalar inte startavgifter till långlopp, men kan ansökas som bidrag från klubben. Styrelsen beslutar om ersättning, det gäller endast ungdomar och elit/junior.
- Startavgift till MTB-SM betalas av klubben för alla klasser.
- Tävlingsåkare kan ansöka till styrelsen om att få reseersättning till tävlingar lite längre bort i Sverige, bidrag till läger, bidrag för tävlingskläder och bidrag för resor/boende under SM. Elitåkare ordnar främst med egna sponsorer men kan även få vissa bidrag av klubben. Alla barn och ungdomar kan ansöka om bidrag för klubbkläder.

- Ambitionen är att så många barn och ungdomar som möjligt deltar på närliggande tävlingar och därför kommer klubben lägga extra fokus på ett antal tävlingar för att underlätta för framförallt nya medlemmar.
- CK Natén ansvarar för skyltade cykelleder som ingår i Biking Dalarna. Området kallas Säter MTB Arena och innefattar 3 skyltade leder, en Mini XCO bana för yngsta barnen, en flowled som byggdes 2024 och ett mindre teknikområde.
- Vi marknadsför och informerar om vår verksamhet på vår hemsida, via sociala medier och ev. med annonser och reportage i Annonsbladet/Säterbladet och i lokala tidningar.
- Introduktion för föräldrar som vill hjälpa till på våra träningar. Träningsansvarig anordnar intern introduktionsutbildning samt erbjuder och anmäler till externa utbildningar via SISU och cykelförbundet. Ledare erbjuds vidareutbildningar, internt och externt.
- LOK-stödsansvarig ser till så att ansökan om LOK-stöd lämnas in på avsedd tid i februari och i augusti.
- Det finns ingen organiserad träningsverksamhet på vinterhalvåret men vid intresse kan frivillig vinterträning för juniorer/seniorer startas upp.

## *Viktiga datum*

---

- 25 februari – ansökan LOK-stöd
- 30 mars – Årsmöte
- 3 maj – Klippingracet
- 25 augusti – ansökan LOK-stöd
- 30 november – Julmarknad i Säter
- Klubbläger separat eller i samband med avslutning

## Årsplan

### Januari

- Årsbokslut
- Provning av klubbkläder för leverans i samband med säsongstart

## Februari

- Styrelsemöte
- Ansökan LOK-stöd
- Ansökan för evenemangsbidrag
- Planeringsmöte Klippingracet

## Mars

- Årsmöte 30/3
- Konstituerande styrelsemöte
- Planeringsmöten Klippingracet
- Tränarmöte för klubbens ledare och aktiva medcyklande föräldrar
- Registerutdrag ledare och styrelse
- Ansökan till Svenska Cykelförbundet om Klippingracet 2026 som en del av Swe-cup.

## April

- Säsongstart för de som cyklat tidigare och ev. nya cyklister. Träningsdagar, träningstider och samlingstider bestäms på tränarmöte före säsongen men preliminärt och mest troligt gäller samma som tidigare, tisdagar och torsdagar vid Motionscentralen på Hagavägen kl. 18:00. Träningar kan komma att läggas på annan plats vissa tillfällen – t.ex. vid träningstävlingar som ligger i närheten. Vart och när återfinns i kalendern på hemsidan.
- Föräldramöte för att informera föräldrar om vår verksamhet och upplägget för säsongen 2025.
- Ansökan om föreningsbidrag skickas in till kommunen.

## Maj

- Klippingracet 3/5, CK Naténs egen tävling som hålls vid Motionscentralen. Ingår i SWE-Cup och har UCI-2 status. Alla föräldrar till aktiva medlemmar förväntas ställa upp och hjälpa till med tävlingen. Det finns jobb både före och under tävlingen att hjälpa till med.
- Arbetsdag träningsområdet och lederna
- Uppföljningsmöte Klippingracet. Tack till sponsorer.
- Sponsorcykling som ev. flyttas till hösten.

## Maj – Augusti

- Genomförande av MTB-cup CK Natén tillsammans med Borlänge CK och ev några klubbar till. Datum planeras tillsammans med Borlänge CK före säsongstart. KM kommer att arrangeras i slutet av säsongen. Tävlingar presenteras på hemsidan när planeringen är klar.

## Juni

- Lärgruppsredovisning RF-SISU
- Styrelsemöte

## Juli

- Sommaruppehåll, ca 4 veckor.
- Ansökan UCI-Klippingracet 2026

## Augusti

- Arbetsdag träningsområdet och lederna
- Föräldramöte
- Ansökan LOK-stöd

## September

- Preliminärt avslutas de gemensamma träningarna i slutet av september. Tränaransvarig tillsammans med ledare bestämmer under hösten om de sista träningarna måste tidigareläggas alternativt flyttas till helgen för att kunna cykla i dagsljus.
- Säsongavslutning med bland annat prisutdelning för KM och andra priser.

## Oktober

- Utvärdering evenemangsbidrag
- Tränarmöte – uppföljning av säsongen 2024 och ev. vinterträning
- Styrelsemöte – avstämning 2024

## November

- Budget – året som gått och inför nästa år

## December

- Julmarknad i Säter
- Styrelsemöte
- Lärgruppsredovisning RF-SISU