



---

## *CK Natén Ledarupptakt*

*Söndag den 17 mars 2024 kl 18:00 i Motionscentralen*

---

Säsongen närmar sig och detta är en upptakt för både nya och befintliga ledare. Desto fler ledare vi är, desto bättre träningsmöjligheter för våra barn och vi blir mer flexibla. Du behöver inte vara cykelproffs för att kunna hjälpa till, vi kompletterar varandra.

- **Träningsgrupper. Färger och indelning, samlingsplatser och träningstider. Datum för säsongstart 2024?**
- **Ledare och hjälpledare för respektive grupp. Vilka är vi 2024 och förväntningar? Kommunikation mellan ledare? Taggar till Motionscentralen så alla grupper lätt kommer åt toalett, sjukvårdssaker, träningsredskap etc.**
- **Beslut av styrelsen att införa "Laget" för att lättare hålla koll på våra träningsgrupper och medlemmar. Vilka fördelar ger detta? Kalender osv. LOK-rapportering.**
- **Mentorskap för nya ledare. En erfaren ledare att bolla med före, ev. under och mellan träningar. Allt från träningsupplägg till andra funderingar. Minska tröskeln för nya ledare, behöver ständigt fyllas på.**
- **Övningsbank och ledarutbildning under året. Vad är önskemålen? Plan för detta.**
- **Läger/lägerdagar på gruppnivå för att lättare genomförande.**
- **Skapa lagkänsla på klubbträningar och andra tävlingar**
- **I de äldre grupperna finns önskemål om starkare fokus med olika inriktning, t.ex. tävling och enduro. Hur tillgodose allas behov? Möjligt med den bredd vi har i ledarstaben och hjälp av externa tränare.**
- **Övrigt och vad ska vi diskutera på nästa ledarupptakt (vi löser inte allt på en kväll, behöver göras löpande).**

***Varmt välkomna nya och befintliga ledare!***