

# CYKELKLUBBEN CK NATÉN



## VÅR KLUBB

Alla är välkomna, finns grupper från 6 år (medcyklande förälder tom 7 år) -elit.

En god gemenskap och en vi-känsla där vi har kul på cykeln tillsammans.

Vi arbetar aktivt mot mobbing, droger och doping.

Vi satsar på välutbildade ledare som inspirerar cyklisterna att utvecklas utifrån sin egen nivå.

## GEMENSKAP

Klubben ska kännetecknas av glädje, gemenskap, och vara inbjudande för alla.

Vi är en engagerad klubb som ständigt vill utvecklas och våra olikheter är vår framgång.

## MÅL

Vi arbetar aktivt med att vara en cykelklubb där cyklisterna både ges verktyg att utvecklas på och utanför cykeln.

**Vi ska vara** goda förebilder för de yngre och ta hand om varandra.

Ledare, cyklister och föräldrar har ett gott samarbete **för att tillsammans** leda klubben framåt.

## CYKLISTEN

Cyklisten behöver fungerande bromsar, godkänd hjälm (ordentligt inställd, vi hjälper gärna till) och vattenflaska.

Ta hand om dig själv: balans mellan **att** träna, äta och vila.

**VI I CK NATÉN VILL ATT ALLA SKA KÄNNA SIG VÄLKOMNA OCH VÄRNAR ALLAS LIKA VÄRDE. DET ÄR VI TILLSAMMANS SOM SKAPAR GEMENSKAPEN OCH TILLSAMMANS SKAPAR VI FRAMTIDENS CYKLISTER.**